

Инструкция для пользования прибором "Ева-тест"

После приобретения Вами прибора "Ева-тест" его нужно однократно настроить на конкретного пользователя на 2-5 день от начала менструального цикла. Желательно ежедневно наблюдать за своим состоянием, тестируясь на приборе "Ева-тест". Если загорается красный индикатор, то это указывает на то, что через 36-40 часов произойдет овуляция. После того, как "Ева-тест" настроен с ним можно работать в диагностическом режиме.

Для проведения тестирования необходимо на датчик-сенсор поместить капельку слюны, после чего нажать и отпустить кнопку. Все остальное делает миникомпьютер, встроенный в "Ева-тест". Буквально через пару секунд загорится зеленый или красный индикатор, указывая на отсутствие или наличие овуляции соответственно. Дальнейшее решение за Вами.

Наиболее информативные часы с точки зрения определения овуляции - это утром, сразу после пробуждения, до чистки зубов. Необходимо лишь сполоснуть рот и через 5-10 минут взять слюну стеклянной лопаточкой, входящей в комплект поставки, и положить ее на датчик-сенсор, предварительно протерев его ватным тампоном, смоченным 2%-м раствором перекиси водорода и отжатым.

“Ева-тест” можно использовать круглые сутки неограниченное количество раз. Необходимо лишь следить за тем, чтобы в это время не было стрессовых ситуаций, не употреблять большого количества спиртного, цитрусовых, не злоупотреблять курением. Вы можете с легкостью определить эти нормы для себя. Поэтому и рекомендуется утреннее тестирование, которое по большей части исключает все нарушения.

Естественное предохранение от беременности с “Ева-тест”

С древних времен человечество искало пути контроля над рождаемостью и предупреждения нежелательной беременности. С появлением прибора “Ева-тест” эта задача намного облегчилась, так как стало возможным определение самого опасного с точки зрения репродукции периода овуляции.

Натуральная контрацепция способствует укреплению здоровья женщины, а естественное исключение зачатия соответствует нравственным принципам основных мировых религий. Для исключения возможного зачатия должны соблюдаться следующие условия, контролируемые прибором “Ева-тест”:

Однако, даже выполняя все условия дать 100% гарантию полной контрацепции невозможно.

Планирование пола ребёнка

Американские ученые Лендран Б. Шеттлз и Дэвид М. Рорвик из Гарвардского университета почти полвека посвятили разработке методики выбора пола будущего ребенка по времени вступления в контакт по отношению к дню овуляции.

Они установили, что сперматозоиды, несущие женские гены, с X-хромосомой, более жизнеспособны и соответственно, живут дольше, чем те, что несут мужские гены с Y-хромосомой, которые значительно меньше гена с X-хромосомой, более подвижны, чем

носители женских генов, хотя продолжительность их жизни, как правило, не превышает суток.

Используя отмеченный феномен исследователи определили, что в среднем эякуляте содержится больше Y-несущих, чем X-несущих сперматозоидов. Расходиться это преимущество начинает, судя по исследованиям Б. Шеттлза, с самых первых минут после того, как сперма во время акта попадает в половые пути женщины, где кислотность влагалищных выделений значительная и X-сперматозоиды выживали дольше, чем Y-сперматозоиды сигнализация томагавк инструкция скачать. Но по мере приближения дня овуляции выделения становятся более щелочные, увеличивая вероятность оплодотворения Y-сперматозоида. На основании вышесказанного становится ясно, что наиболее важным моментом в методике выбора пола является то, в какое время происходит половой акт по отношению к моменту овуляции. Если зачатие происходит за 2-3 дня до овуляции, когда среда во влагалище имеет более кислую среду, то в более благоприятных условиях оказываются выносливые X-сперматозоиды и их меньше гибнет в ожидании яйцеклетки. Здесь важнее не скорость, а выносливость. Если же зачатие происходит ближе к овуляции, то больше шансов для рождения мальчика.

Но кроме этого есть ряд дополнительных условий, которые так или иначе влияют на пол будущего ребенка. Одно из них - наступление оргазма у женщины во время полового акта, особенно если он наступает раньше, чем у мужчины. В этот момент среда во влагалище делается более щелочной, что делает зачатие мальчика более вероятным. Особое значение приобретает воздержание перед половым актом, нацеленным на рождение мальчика, так как в этот период, длящийся 4-7 дней концентрация Y-сперматозоидов повышается и, как следствие, повышается вероятность зачатия мальчика. Повышенная температура неблагоприятно сказывается преимущественно на более маленьких, менее выносливых Y-сперматозоидах, дающих мальчиков, поэтому нижняя одежда мужчины должна быть широкой, а не обтягивающей. Также следует исключить на период подготовки к зачатию мальчика работу в жарких цехах, работу шофером и т.д. В своих работах Б. Шеттлз рекомендует для зачатия мальчика принять также при половом акте позу сзади, так как при этом сперма изливается рядом с шейкой матки.

Также для увеличения вероятности зачать девочку Б. Шеттлз рекомендует вступать в половые сношения сразу после окончания менструального цикла и желателно каждый день, вплоть до критических дней, за 4-2 дня до предполагаемой овуляции с целью снижения количества сперматозоидов в сперме. Поза при зачатии рекомендуется обычная (поза "миссионера"), то есть лицом к лицу, мужчина сверху. В такой позе сперма изливается дальше от шейки матки и не попадает сразу к ее устью, а сперматозоидам приходится дольше двигаться внутри влагалища, где сравнительно кислая среда, благоприятствующая X-сперматозоидам, дающим девочку. Также рекомендуется женщине избегать оргазма.

Как видим из рассмотренного материала, зачатие ребенка, а также прогноз его пола с вероятностью 80-85% в значительной степени зависят от определения момента овуляции в менструальном цикле женщины. В большинстве случаев этот момент происходит бессимптомно. Только примерно в 10-15% случаев женщины чувствуют разрыв фолликула в виде кратковременной боли внизу живота, которая может быть не замечена женщиной.

Прибор же "Ева-тест" может точно определить, в какой момент проводится тестирование - до наступления овуляции, когда яйцеклетка еще не вышла из фолликула или после овуляции, когда созревшая яйцеклетка освободилась от фолликула.

Определение беременности с “Ева-тестом”

Прибор “Ева-тест” имеет большую чувствительность и позволяет выявить наступившую беременность, последовавшую после овуляции, в которой и произошло оплодотворение яйцеклетки. В ряде работ ученых-гинекологов (Е.В. Шишова, В.И. Шишов, И.Е. Оранский, Н.Л. Асланян, А.Н. Хетагурова) показано, что если произошло оплодотворение яйцеклетки в данном конкретном овуляционном цикле, то содержание щелочных катионов в слюне после овуляции остается высоким в течение 1-1,5 недели. В процессе исследований в нескольких случаях, когда достаточно регулярно поступала информация от тестируемых женщин, наблюдались процессы, непосредственно зафиксировавшие начальный период беременности.

Женщины, имевшие нормальный менструальный цикл в 26 - 30 дней и овуляционный цикл 4-5 дней, пользовавшиеся прибором “Ева-тест”, замечали, что индикация наличия овуляции красным светодиодом не прекращалась, а продолжалась и красный светодиод устойчиво горел при каждом тестировании, будь то утром или вечером на протяжении одной-полутора недель скачать pdf инструкцию. У некоторых испытуемых после нормальной индикации овуляции в течение 5-ти дней загорался на 1-2 дня зеленый светодиод, но затем начинал устойчиво гореть красный на протяжении недели с плавным убыванием в последующем, когда в отдельные дни наблюдалось горение то зеленого, то красного светодиодов на протяжении еще двух-трех недель. В дальнейшем при обращении к гинекологу подтверждалось зачатие и беременность женщины.

Предупреждение выкидыша с “Ева-тест”

Регулярные наблюдения с помощью прибора “Ева-тест” за ходом беременности у женщины, особенно в начальные сроки беременности, помогут своевременно заметить угрозу прерывания вынашивания. Появление постоянного горения красного светодиода на протяжении длительного времени (5-10 дней) на фоне горения зеленого светодиода при ежедневном тестировании в первые три месяца вынашивания может свидетельствовать о возможном выкидыше, что потребует обращения к врачу с целью принятия мер по сохранению беременности.

На протяжении этого времени беременность не наступает, хотя кратковременные кровотечения, напоминающие менструальные, происходят. Бесплодный 3-х месячный период обусловлен влиянием лактогенного гормона. Скачать инструкцию по чайникам tefal в pdf. Этот гормон, способствуя образованию материнского молока, одновременно предотвращает овуляцию. Но, начиная со 2-го месяца после родового периода необходимо следить за показаниями прибора “Ева-тест” и своевременно определить наступление первой овуляции и избежать беременности даже до первой менструации.

После родов прибор “Ева-тест” определит начало первого фертильного периода до наступления первой менструации и таким образом позволит избежать нежелательной новой беременности.

Известно, что абсолютно бесплодный период после родов при кормлении ребенка грудью, как правило, продолжается 12 недель (84 дня).

